

## Als je doet wat je deed, krijg je wat je kreeg.



Lekker in je vel zitten, je gezond voelen, 's ochtends uitgerust wakker worden, je energiek voelen, relaxed leven, je fysiek en emotioneel sterk voelen, in een huis wonen naar je zin, een fijne relatie hebben, je kracht en grenzen leren kennen en geslaagd zijn in wat je doet of wilt behalen

### Wie wil dit bereiken?

Hier kan je een begin mee maken door de training “In Balans Zijn” te gaan volgen.

Ieder mens wordt beïnvloed door zijn gedachten. Je gedachten zijn gekoppeld aan je gevoel. Dit houdt in als je een gebeurtenis meemaakt, je daar een gedachten (mening) over hebt waardoor je een gevoel krijgt. Alles en iedereen om je heen beïnvloed dus jou gevoel.

Is dat zo?

Om te bereiken dat jij alleen degene bent die ervoor kiest hoe je gevoel is, gaan we werken met de Science of Mind - Gedachtekracht.

We gaan aan het werk met de gebeurtenissen die op je pad komen en hoe ga je hiermee om. Ook al lijkt het soms dat die gebeurtenissen je aangedaan worden, je kan er voor kiezen om hier anders naar te gaan kijken, denken met als resultaat anders gaan voelen.

De volgende stap is om te leren ervoor te kiezen hoe je reageert op een gebeurtenis die je op je pad krijgt.

Het leven is niet iets wat je overkomt maar wat je gedachten ervan maken. Niemand kan jouw gedachten bepalen, deze bepaal je zelf, waardoor je het leven zelf in de hand hebt.

Begin februari start er een nieuwe training “In Balans Zijn” waar ik je voor uitnodig. Graag hoor ik of je hier aan wilt deelnemen

## **In Balans Zijn**

Bommel van Oosterum ☺  
info@inbalanszijn.com  
www.inbalanszijn.com  
0649938700